



Was ist **Lifedance** für Kinder ?

Spiel und Spaß mit Musik und anderen Kindern

Was ist **Lifedance** für Eltern?

Lifedance fördert das soziale Lernen der Kinder. Auf fantasievolle, spielerische und musikalische Art und Weise werden Fairness und Teambildung sowie das gleichberechtigte Miteinander der Kinder entwickelt und gestärkt.

Insbesondere lernen Kinder bei **Lifedance**:

- auf andere Kinder zuzugehen
- Freundschaften zu schließen
- einander zu unterstützen und zu helfen
- sich unterstützen und helfen zu lassen
- sich zu trauen und sich selbst etwas zuzutrauen
- ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen
- kreativ zu werden
- ihren Mut und ihre Kraft auszudrücken
- ihren Körper wahrzunehmen und ihren Weg zur Entspannung zu finden
- bewusst zur Ruhe zu kommen
- auf die Musik und ihren Körper zu lauschen
- sich rhythmisch zu bewegen
- u. v. m.



Kurz: **Lifedance** kann...



Kindern helfen, die **SCHÖNHEITEN DES LEBENS** zu sehen.



Kinder unterstützen, ihren MUT und ihre KRAFT auszudrücken.



Kinder begleiten, ihren WEG ZUR ENTSPANNUNG zu finden.

Für wen ist Lifedance geeignet?

Lifedance eignet sich für Kinder ab 3 Jahren und wird für Gruppen von 6 - 16 Kindern ähnlichen Alters, in altersgerechter Form angeboten.

Wer leitet Lifedance an?

André Block (Ergotherapeut und Lifedance-Coach)

Wo kann ich mich noch über Lifedance informieren?

Uli Bangert hat mich ausgebildet und ist der Begründer von Lifedance für Kinder . Er hat wunderbares Filmmaterial dazu zusammengestellt, welches auf seiner Homepage unter <https://lifedance.eu/lifedance-kids/fotos-filme/> angeschaut werden kann.